

POZVÁNKA

NA WORKSHOP NA TÉMA

JAK SI POHLÍDAT SVÉ OSOBNÍ HRANICE?

KDY

26. března 2025

16:00 – 19:00

KDE

Centrum Hladina

Kafkova 547/29

Praha 6, Dejvice

OBSAH

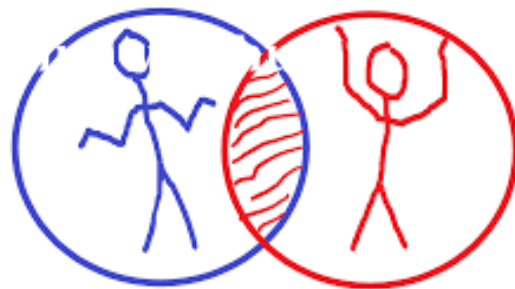
Já - Ty - My.

Můj prostor - Tvůj prostor - Náš prostor.

- Jak najít zdravé hranice ve vztahu, ať již osobním či pracovním? Jak si je nastavit a udržet?
- Jak hranice ve vztahu komunikovat? Co k tomu potřebujeme?
- Jak ve vztahu neztratit sám sebe a zároveň druhému projevít náklonnost, vyjít vstříc?

Existuje nějaký zázračný způsob, jak na to?

Na tuto otázku budeme hledat společně odpovědi formou interaktivního workshopu.



PŘIHLÁŠENÍ

Přihlaste se prosím emailem na

irena.holema@skolka.org nejpozději

do 21. března 2025

LEKTOŘI

Mgr. et Mgr. Lucie Čelikovská

PhDr. Vít Čelikovský

ZAJIŠTĚNO

káva / čaj a drobné

občerstvení



Spolufinancováno
Evropskou unií